

NPO (Nothing by Mouth)



Your diet is like medication and is an important part of your recovery. At this time, your physician has ordered a NPO diet or Nothing by Mouth. This is often used to provide “rest” for your system or in preparation for or recovery after a procedure. For your safety, and to prevent delays, it is important to not eat or drink anything during this time, unless your nurse has provided it for you. Once your physician feels it is safe for you to eat or drink, your diet will be advanced. The Nutrition Services Team is here for you as you transition back to consuming foods.



*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

NPO (Nada por Boca)



Su dieta es como un medicamento y es una parte importante de su recuperación. En este momento, su médico le ha indicado una dieta NPO o Nada por Boca. Esto se usa a menudo para proporcionar “descanso” a su sistema digestivo, en preparación para un procedimiento, o durante recuperación después de un procedimiento. Por su seguridad, y para evitar demoras, es importante que no coma ni beba nada durante este tiempo, a menos que su enfermera se lo haya proporcionado. Una vez que su médico considere que es seguro que coma o beba, su dieta será cambiada. El Equipo de Servicios de Nutrición está aquí para ayudarle a hacer la transición de regreso al consumo de alimentos.



Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.