

# Gastrointestinal/ Surgical Soft Diet



**Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Gastrointestinal/Surgical Soft Diet for you.**

---

**While on this diet you will be served:**  
Foods that are easy to digest like lean meats, plain pasta and rice, canned fruits, and cooked vegetables.

**You will not be served:**  
Foods that may cause gas such as broccoli, cauliflower, cabbage, onion, and garlic.

Please notify Food & Nutrition Services of any other foods that cause you discomfort.

---



*For more information on your diet,  
contact Food & Nutrition Services.*

# Dieta de Consistencia Suave Para Despues de Cirugía



**Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido.**

**Su doctor le ha ordenado una dieta de consistencia suave para después de cirugía.**

---

**Mientras esté en esta dieta, se le servirá:**

Alimentos fáciles de digerir como carnes magras, pasta y arroz simples, frutas enlatadas, y vegetales cocidos.

**Mientras esté en esta dieta no se le servirá:**

Alimentos que puedan causarle gases como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajo.

Por favor, notifique al Departamento de Nutrición y Alimentos si hay algún otro alimento que le causa malestar.

---



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

*Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.*