

Soft and Bite Sized (SB6)

International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and is designed to ensure you are safe. Your doctor has ordered a Soft and Bite Sized (SB6) Diet for you.

While on this diet you will be served:

- Foods that are soft, tender, and moist
- Foods that require chewing
- Food served will be about the size of a playing dice or smaller

You will not be served:

- Foods that you will need to "bite off"
 - Foods that are too sticky, too firm, or too juicy
 - Foods that are dry, crunchy, hard, or tough
 - Regular breads
-



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Suave y de Tamaño Bocado (SB6)

Iniciativa Internacional para
Estandarizar la Dieta para Disfagia
(IDDSI por sus siglas en inglés)



Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta suave y de tamaño bocado (SB6) para usted.

Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:

- Alimentos suaves, tiernos, y húmedos
- Alimentos que requieren masticar
- Los alimentos servidos serán del tamaño de un juego de dados o más pequeños

Usted no recibirá:

- Alimentos que necesitará morder
 - Alimentos que son demasiado pegajosos, demasiado duros, o demasiado jugosos
 - Alimentos secos, crujientes, o duros
 - Panes regulares
-



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.