

Salt or Sodium Restricted Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Sodium Restricted Diet for you.

While on this diet, you will not be served:

- A salt packet on your tray
- Processed cheese or cured, salted, or smoked meats such as bacon, luncheon meats, hot dogs, sausage, and ham.

You will be served:

- Low sodium soups and broths
 - Herbs and spices will be used to season your foods in place of high sodium seasonings.
-



Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta Baja en Sal o Sodio



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta baja en sodio.

Mientras usted esté en esta dieta, no se le servirá:

- No se le incluirá sal con la comida.
- Quesos procesados; carnes curadas, saladas o ahumadas como tocino, carnes frías, salchichas, embutidos y jamón.

Se le servirá:

- Caldos y sopas bajos en sal.
 - Se usarán hierbas y especias para sazonar su comida en vez de sazonadores altos en sodio o sal.
-



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.