

Renal Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Renal Diet for you.

While on this diet, your meals may limit one or more of the following:

- Protein portions may be limited if needed – includes meat, fish, poultry, nuts, beans, and plant-based proteins such as tofu, tempeh, and edamame.
 - Sodium – found in cured meats (bacon/ham) and other highly processed foods
 - Potassium – high in some fruits and vegetables
 - Phosphorus (may be limited if blood levels are high) – found in dairy products, colas, and highly processed foods
 - Fluids or foods that are liquid at room temperature
-



Nutrition Choices for your Health

For more information on your diet, contact Food & Nutrition Services.

Dieta Renal



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta Renal.

Mientras usted esté en esta dieta, sus comidas estarán limitadas en uno o más de los siguientes:

- Proteína - se encuentra en los huevos; la carne; la leche y productos lácteos, como el queso
 - Sodio - se encuentra en las carnes curadas (tocino, jamón) y otros alimentos altamente procesados
 - Potasio - se encuentra en abundancia en algunas frutas y
 - Fósforo - se encuentra en la leche; nueces; chocolate y las bebidas de cola
 - Líquidos o alimentos que son líquidos a la temperatura del ambiente
-



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.