

Renal Diabetic Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Renal, Diabetic Diet for you.

While on this diet, your meals may limit one or more of the following:

- Protein portions may be limited if needed – includes meat, fish, poultry, nuts, beans, and plant-based proteins such as tofu, tempeh, and edamame.
 - Sodium – found in cured meats (bacon/ham) and other highly processed foods
 - Potassium – high in some fruits and vegetables
 - Phosphorus (may be limited if blood levels are high) – found in dairy products, colas, and highly processed foods
 - Fluids or foods that are liquid at room temperature
 - Sugars and sweets – found in desserts, candy, syrups, and honey
-



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta Diabética Renal



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta Diabética Renal.

Mientras usted esté en esta dieta sus comidas estarán limitadas en uno o más de los siguientes:

- Proteína - se encuentra en los huevos; la carne; la leche y productos lácteos, como el queso
 - Sodio - se encuentra en las carnes curadas (jamón, tocino)
 - Potasio - se encuentra en algunas frutas y vegetales
 - Fósforo - se encuentra en la leche, nueces, chocolate y sodas
 - Líquidos o alimentos líquidos a temperatura ambiente
 - Azúcar y dulces - se encuentra en los postres, dulces, sirop y miel
-



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.