

# Pureed Diet (PU<sub>4</sub>)

International Dysphagia Diet  
Standardization Initiative (IDDSI)



**Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and is designed to ensure you are safe. Your doctor has ordered a Pureed Diet (PU<sub>4</sub>) for you.**

---

## **While on this diet you will be served:**

- Foods that are smooth and without lumps
- Foods that are moist but not too wet

## **You will not be served:**

- Foods that you will need to chew
  - Foods that are too sticky or too firm
- 



**Nutrition Choices for your Health**

*For more information on your diet,  
contact Food & Nutrition Services.*

# Dieta en Puré (PU4)

Iniciativa Internacional para  
Estandarizar la Dieta para Disfagia  
(IDDSI por sus siglas en inglés)



**Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta en puré (PU4) para usted.**

---

**Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:**

- Alimentos suaves y sin grumos
- Alimentos húmedos, pero no demasiado húmedos

**Usted no recibirá:**

- Alimentos que necesitará masticar
  - Alimentos que son demasiado pegajosos o demasiado duros
- 



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

**Alternativas Nutricionales Para su Salud**

*Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.*