

# Minced and Moist (MM5)

## International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)



**Your diet, like your medication,  
is an important part of your treatment  
and is designed to ensure you are safe.  
Your doctor has ordered a Minced and Moist  
(MM5) Diet for you.**

---

### **While on this diet you will be served:**

- Foods that require minimal chewing
- Foods that are moist but not too wet

### **You will not be served:**

- Foods that you will need to chew or bite
  - Foods that are too sticky or too firm
  - Regular breads
- 



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

**Nutrition Choices for your Health**

*For more information on your diet,  
contact Food & Nutrition Services.*

# Picados y Húmedos (MM5)

Iniciativa Internacional para  
Estandarizar la Dieta para Disfagia  
(IDDSI por sus siglas en inglés)



**Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta picada y húmeda (MM5) para usted.**

---

**Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:**

- Alimentos que requieren una mínima masticación
- Alimentos húmedos, pero no demasiado húmedos

**Usted no recibirá:**

- Alimentos que necesitará masticar o morder
  - Alimentos que son demasiado pegajosos o demasiado duros
  - Panes regulares
- 



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

**Alternativas Nutricionales Para su Salud**

*Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.*