

Mechanical Soft Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Mechanical Soft Diet for you.

While on this diet, you will be served:

- Foods that are soft and easy to chew and swallow.

Your meat may also be chopped or ground.



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta Suave



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más ligero. Su doctor le ha ordenado una dieta de textura suave.

Mientras usted esté en esta dieta, se le servirá:

- Alimentos suaves y fáciles de masticar y tragar.

Su carne será cortada en trocitos pequeños o molida.



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.