

Easy to Chew (EC7)

International Dysphagia Diet
Standardization Initiative (IDDSI)



**Your diet, like your medication,
is an important part of your treatment
and is designed to ensure you are safe.
Your doctor has ordered an
Easy to Chew (EC7) Diet for you.**

While on this diet you will be served:

- Foods that are soft and tender
- Foods that you will need to chew

You will not be served:

- Foods that will cause you to tire easily or that you need to bite
 - Foods that are dry, crunchy, hard, or tough
-



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Fácil de Masticar (EC7)

Iniciativa Internacional para
Estandarizar la Dieta para Disfagia
(IDDSI por sus siglas en inglés)



Su dieta, al igual que sus medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y está diseñada para proveerle seguridad al tragar. Su médico ha recetado una dieta fácil de masticar (EC7) para usted.

Mientras esté en esta dieta, usted recibirá:

- Alimentos suaves y tiernos
- Alimentos que necesitará morde

Usted no recibirá:

- Alimentos que harán que se canse fácilmente o que necesite morder
- Alimentos secos, crujientes, o duros



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.