

Clear Liquid Diet



Your diet, like your medication, is an important part of your treatment and may speed your recovery. Your doctor has ordered a Clear Liquid Diet for you.

While on this diet you will be served:

- Clear liquids such as cranberry juice, apple juice, grape juice, coffee, and tea
- Clear broth, clear flavored gelatin, fruit ices, and popsicles

You will not be served:

- Milk or cream with your coffee/tea
-



Nutrition Choices for your Health

*For more information on your diet,
contact Food & Nutrition Services.*

Dieta de Líquidos Claros



Su dieta, al igual que sus medicinas, es una parte importante de su tratamiento y puede ayudarle a recuperar más rápido. Su doctor le ha ordenado una dieta de Líquidos Claros.

Mientras usted esté en esta dieta, su comida será preparada especialmente:

- Líquidos claros como jugos de arándanos, manzana, uvas; café y té
- Caldos claros, gelatina, paletas congeladas

No se le servirá:

- Leche o crema con su café o té
-



Alternativas Nutricionales Para su Salud

Si desea más información sobre su dieta, comuníquese con el Departamento de Nutrición y Alimentos.